

# Stage Aïkido



Samedi 28 mars 2026  
16h -19h

Dimanche 29 mars 2026  
9h30 – 12h 30

Stage complet 50€  
Pour tous renseignements  
06 16 08 37 89

Dirigé par **Daniel Champeimont**  
7e dan Aïkikaï de Tokyo

**Groupe A.I.A.T.J**  
**Gymnase du Collège 4, rue du Docteur**  
**Matéo 31780 Castelginest**